

# Über Gott und die Welt

## Vortragsreihe „Seelische Gesundheit im Alter“

Der Verein zur Förderung der Seelischen Gesundheit im Alter hält in die-sem Jahr seine Vortragsreihe in Schmidmühlen ab. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 15.00 Uhr im Saal des Hammer schlosses. Die einzelnen Vorträge können jeweils für sich besucht werden.

Folgende Themen werden behandelt.

### **Am 27.3. „Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Dpressionen im Alter“ – Referent: Dr. med Walter Scharl**

Depressionen sind in höherem Lebensalter eine häufig auftretende Störung. Meist werden Depressionen nicht erkannt, da ihre Symptome sehr vielfältig sein können. Der Vortrag will helfen, Depressionen im Alter zu erkennen und Wege der Behandlung aufzuzeigen.

### **Am 3.4. „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“ Referent: Dr. med. Walter Schindler**

Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland ist in den letzten Jahren ständig angestiegen. In diesem Zusammenhang zeigen auch die so-geannten Demenzen als typische Alterserkrankungen eine deutliche Häufigkeitszunahme. Es wird auf die beiden häufigsten Demenzformen, die Alzheimer Demenz und die gefäßbedingte Demenz eingegangen. Die be-stehenden Möglichkeiten der Früherkennung, die Unterschiede zwischen den beiden Demenzformen, der Verlauf und die aktuelle Behandlungsmöglichkeiten werden besprochen.

### **Am 10.4. „Alt werden bei guter Gesundheit – Gesundheitsvorsorge für Senioren“ – Referent: Dr. med. Roland Brey**

Geht das, oder ist im Alter nicht „Hopfen und Malz verloren“? Kann man Erkrankungen wie Alzheimer und Krebs vorbeugen und Pflegebedürftig-keit vermeiden? Ein Vortrag, der Mut machen soll. Was sie selbst tun können, um körperlich und geistig fit zu bleiben und Ihre Selbstständigkeit im Alter so lange wie möglich zu erhalten.

### **Am 17.04. „Glaube und Seelische Gesundheit“ – Referent: Georg Pilhofer, Dipl-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut**

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass der Glaube die seelische Gesundheit fördert und die Bewältigung von seelischen Krisen verbessert. Gläubigkeit ist somit eine wichtige Ressource für die psychische Stabilität

Die christliche Religion gibt dem Gläubigen Geborgenheit und vermittelt Weisheiten, die dem Menschen in schweren Zeiten helfen und das Leben erleichtern.